IETA
112 avenue Jean Baptiste Clement
92100 Boulogne Bilancourt
+ 33 (0)1 41 10 09 52
+ 33 (0)9 58 31 31 81

(https://www.ieta-formation.fr)

GESTES ET POSTURES

Tarif

- Tarif : 1050 € TTC
- Lieu : En ligne
- Durée :10 heures
- Tutorat : 3h inclus
- Langue :Français

Tarif

- Tarif : 1750 € TTC
- Lieu : En ligne
- Durée :20 heures
- Tutorat : 14h inclus
- Langue :Français

Contenu de la formation

Gestes et postures

- Données épidémiologiques et législation
- Quiz - Données épidémiologiques et législation
- Les bases de la physiologie et de la pathologie
- Quiz - Les bases de la physiologie et de la pathologie
- Mesures de précaution générales
- Quiz - Mesures de précaution générales
- Travailler en position assise devant un ordinateur
- Quiz - Travailler en position assise devant un ordinateur
- Travailler en position assise de manière prolongée
- Quiz - Travailler en position assise de manière prolongée
- Travailler en position debout
- Quiz - Travailler en position debout
- Les métiers qui comportent du port de charges
- Quiz - Les métiers qui comportent du port de charges

Objectif

Points forts

Pré-requis

Public ciblé